

Überflüssige Pfunde loswerden

„Schlank-im-Schlaf“, „Hollywood-Diät“, „Kohlsuppen-Kur“, „Trennkost“ etc. – die Anzahl der angeblich wunderwirkenden Diäten ist schier endlos. Nach den Weihnachtsfeiertagen scheint der Run auf Diätwunder besonders groß. Die „Deutsche Gesellschaft für Ernährung“ empfiehlt allerdings, dass Reduktionsdiäten nur kurzzeitig erfolgen sollten, falls es lediglich darum geht ein paar überflüssige Pfunde los zu werden. Wer ernsthafte Gewichtsprobleme hat, kann mit einer solchen Diät nur dann Erfolg haben, wenn ihr eine dauerhafte Umstellung der Ernährung folgt. Vollwertige Ernährung und vermehrte körperliche Aktivität sind dann die entscheidenden Faktoren einer

Gewichtsabnahme. Denn wenn nach einer Diät ein Rückfall in alte Ess- und Lebensgewohnheiten erfolgt, kommt es schnell zu einem Wiederanstieg des Körpergewichts.

Um eine kontrollierte Gewichtsreduzierung einzuleiten und kurzfristig ein paar „überflüssige“ Pfunde der Weihnachtszeit loszuwerden, können bestimmte Nahrungs-ergänzungsmittel hilfreich sein. Wer unter gesundheitlichen Problemen durch Übergewicht leidet, sollte sich aber vor einer Diät kompetent beraten lassen. Wir helfen Ihnen gerne!

Orlistat HEXAL 60 mg[#]

84 Hartkapseln

Ist die perfekte Ergänzung für eine fettreduzierte Diät und hilft bis zu 50 % mehr abzunehmen als mit einer Diät allein.



21 % gespart**
44,79* €
Statt bisher: 56,70 €

Centrum A-Zink[#]

30 Tabletten

Der hochwertige Allrounder von A bis Zink versorgt Sie komplett mit lebensnotwendigen Vitaminen, Mineralstoffen und Spurenelementen.



Aktionspreis**
11,99* €

Yokebe Stoffwechsel aktiv PLUS[#]

28 Stück

Zusätzlich zur Reduktionsdiät. Versorgt Ihren Körper optimal mit einer Kombination hochdosierter B-Vitamine und unterstützt somit einen normalen Energiestoffwechsel.



20 % gespart**
11,98* €
Statt bisher: 14,99 €

Orlistat HEXAL[®] 60 mg Hartkapseln Wirkstoff: Orlistat. Anwendungsgebiet: Dient der Gewichtsreduktion und wird bei übergewichtigen Erwachsenen ab 18 Jahren mit einem Body-Mass-Index (BMI) von 28 od. darüber angewendet. Sollte in Verbindung mit einer fett- und kalorienreduzierten Ernährung angewendet werden. Warnhinweis: Enth. Natrium.

Nahrungsergänzungsmittel mit Vitaminen, Mineralstoffen und Spurenelementen für Erwachsene. Verzehrsempfehlung: 1 Tablette pro Tag mit Flüssigkeit einnehmen. Die empfohlene Verzehrsmenge pro Tag darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Falls Sie schwanger sind, fragen Sie Ihren Arzt, bevor Sie Centrum[®] einnehmen, weil diese Produkt Vitamin A enthält. Außerhalb der Reichweite von Kindern lagern. Trocken und nicht über 25°C lagern.

Nahrungsergänzungsmittel. Die empfohlene Verzehrmenge pro Tag darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Außerhalb der Reichweite von Kindern lagern.

Gültig ab sofort bis 31. Januar 2022

Hauptstr. 60
88512 Mengen
Telefon 0 75 72 - 80 35
www.kreuz-apotheke-mengen.de

**kreuz
apotheke**



Top-Produkt zum Top-Preis im Januar:

Thomapyrin INTENSIV[#]

20 Tabletten

Für die Behandlung von starken Spannungskopfschmerzen und Migräne.



30 % gespart**
Top-Preis: 5,89* €
Statt bisher: 8,43 €

Wirkstoff: 1 Tablette enthält 250 mg Acetylsalicylsäure, 200 mg Paracetamol, 50 mg Coffein. Sonst. Bestandt.: Lactose-Monohydrat, Stearinsäure, Maisstärke. Anw.-geb.: Für Erwachsene und Jugendliche ab 12 Jahren bei akuten leichten bis mäßig starken Schmerzen. Wirkstoff-INTENSIV: 1 Tablette enthält 250 mg Acetylsalicylsäure, 250 mg Paracetamol, 50 mg Coffein. Sonst. Bestandt.: Lactose-Monohydrat, Stearinsäure, Maisstärke. Anw.-geb.: Zur Behandlung von akuten Kopfschmerzen (z. B. Spannungskopfschmerzen) und Migräneanfällen (mit und ohne Aura) bei Erwachsenen u. Jugendl. Anwendung ab 12 Jahren. Warnhinweis: CLASSIC Schmerztabletten: Bei Schmerzen oder Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage vorgegeben!

Grippostad C[#]

24 Hartkapseln

Lindert Erkältungssymptome und stärkt das Immunsystem.



20 % gespart**
11,98* €
Statt bisher: 14,99 €

Wirkstoffe: Paracetamol, Ascorbinsäure (Vit. C), Coffein, Chlorphenaminmaleat. Zur symptomatischen Behandlung von gemeinsam auftretenden Beschwerden wie Kopf- und Gliederschmerzen, Schnupfen und Reizhusten im Rahmen einer einfachen Erkältungskrankheit bei Erwachsenen und Jugendlichen ab 12 Jahren. Bei gleichzeitigem Fieber oder erhöhter Körpertemperatur wirkt Grippostad[®] C fiebersenkend. Durch die fixe Kombination der Wirkstoffe in Grippostad[®] C kann bei Beschwerden, die überwiegend eines der genannten Symptome betreffen, keine individuelle Dosisanpassung vorgenommen werden. In solchen Situationen sind Arzneimittel in anderer Zusammensetzung vorzuziehen. Hinweis: Schmerzmittel sollen über längere Zeit oder in höheren Dosen nicht ohne Befragen des Arztes eingenommen werden. Enthält: Lactose.

Pantoprazol HEXAL bei Sodbrennen

20 mg[#]
14 Tabletten

Hemmt überschüssige Magensäure und wirkt langanhaltend gegen Sodbrennen und unangenehmes, saures Aufstoßen.



24 % gespart**
7,49* €
Statt bisher: 9,90 €

Pantoprazol HEXAL[®] bei Sodbrennen 20 mg magensaftresistente Tabletten: Wirkstoff: Pantoprazol. Anwendungsgebiete: Zur kurzzeitigen Behandlung von Reflux-Symptomen (z. B. Sodbrennen, saures Aufstoßen) bei Erwachsenen. Reflux ist der Rückfluss von Magensäure in die Speiseröhre, die sich schmerzhaft entzünden kann. Dies kann Symptome verursachen wie ein schmerzhaftes, zur Kehle aufsteigendes Brennen im Brustbereich (Sodbrennen) sowie einen sauren Geschmack im Mund (Säurerückfluss). Enthält den Farbstoff Ponceau-4R-Aluminiumsalz (E124).



**kreuz
apotheke**

Hauptstr. 60
88512 Mengen
Telefon 0 75 72 - 80 35
www.kreuz-apotheke-mengen.de

Treffpunkt Gesundheit.



Produktabbildungen können abweichen. Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen, solange der Vorrat reicht! Für Druck- bzw. Abbildungsfehler übernehmen wir keine Haftung!

* = Angebote gültig vom 01.01.2022 – 31.01.2022. Änderungen vorbehalten.
** = Ersparnis in % (gerundet) gegenüber der UVP des Herstellers bzw. unserem bisherigen Preis jeweils zum Zeitpunkt der Drucklegung.
= Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

Naratriptan HEXAL 2,5 mg# 2 Stück

Eine frühzeitige Behandlung in der akuten Kopfschmerzphase kann die belastenden Symptome von Migräne mit und ohne Aura langanhaltend lindern.

20% gespart**
6,59* €
 Statt bisher: 8,59 €



Naratriptan HEXAL* bei Migräne 2,5 mg Filmtabletten: Wirkstoff: Naratriptan. Anwendungsgebiet: Akute Behandlung der Kopfschmerzphase von Migräneanfällen mit oder ohne Aura. Enthält Lactose

Voltaren Schmerzgel forte# 100 g Gel

Zur lokalen Behandlung von Schmerzen bei Prellungen, Zerrungen oder Verstauchungen z. B. Sport- und Unfallverletzungen. Wirkt bis zu 12 Stunden.

22% gespart**
15,49* €
 Statt bisher: 19,90 €



Voltaren Schmerzgel forte 23,2 mg/g Gel Wirkstoff: Diclofenac-N-Ethylethanamin. Anwendungsgebiete: Erwachsene und Jugendliche über 14 Jahren: Zur lokalen, symptomatischen Behandlung von Schmerzen bei akuten Prellungen, Zerrungen oder Verstauchungen infolge eines stumpfen Traumas, z. B. Sport- und Unfallverletzungen. Bei Jugendlichen über 14 Jahren ist das Arzneimittel zur Kurzzeitbehandlung vorgesehen. Warnhinweis: Enthält Propylenglycol, Butylhydroxytoluol und ein eukalyptushaltiges Parfum

Bepanthen WUND- UND HEILSALBE# 50 g Salbe

Zur unterstützenden Behandlung oberflächlicher Haut- und Schürfwunden.

25% gespart**
7,47* €
 Statt bisher: 9,97 €
 Entspricht: 14,94 €/100 g



Wirkstoff: Dexpanthenol. Anwendungsgebiete: Zur Unterstützung der Heilung bei oberflächlichen leichten Haut- und Schleimhautschädigungen; Enthält Wollwachs, Stearylalkohol und Cetylalkohol

KORODIN# 40 ml Herz-Kreislauf-Tropfen

Pflanzliches Arzneimittel zur Verbesserung des Befindens bei Kreislaufstörungen, niedrigem Blutdruck und Schwindelanfällen.

22% gespart**
12,35* €
 Statt bisher: 15,90 €
 Entspricht: 30,88 €/100 ml



Wirkstoffe: D-Campher, Weißdornfrüchte-Flüextrakt. Anwendungsgebiete: Bei Schwindelanfällen infolge niedrigen Blutdrucks, insbesondere beim Aufstehen nach dem Liegen, Bücken oder längerem Sitzen (hypotone und orthostatische Kreislaufregulationsstörungen). Warnhinweis: KORODIN Herz-Kreislauf-Tropfen enthalten 60 Vol.-% Alkohol.

Pinimenthol Erkältungs-salbe# 50 g Creme

Befreit die Atemwege, stoppt Hustenreiz und löst Schleim.

20% gespart**
7,98* €
 Statt bisher: 9,97 €
 Entspricht: 15,96 €/100 g



Pinimenthol* Erkältungssalbe Eucalyptusöl Kiefernadelöl Menthol Zusammensetzung: 100 g Creme enthalten: Wirkstoffe: 20,00 g Eucalyptusöl, 17,78 g Kiefernadelöl, 2,72 g Levomenthol. Sonstige Bestandteile: Gereinigtes Wasser, alpha-(Hexadecyl)octadecyl-omega-hydroxypropylpolyoxyethyl-12, Weißes Vaseline, Mikrokristalline Kohlenwasserstoffe (C40-C60), Glycerolmonostearat 40-55, Heptamethylnonan, Glycerol 80%, Cetylstearylalkohol (Ph. Eur.), Octyldodecanol (Ph. Eur.), Citronensäure- Glycerolmonostearat-Glycerolmonostearat-Lin-1,3-bis-O-Palmitoylascorbinsäure-all-tac-q-Tocopherol-Lecithin (2,5:2:0,2:0,2:2:5), Natriumstearat (Ph. Eur.). Anwendungsgebiete: Zur äußeren Anwendung und Inhalation zur Verbesserung des Befindens bei Erkältungskrankheiten der Luftwege (wie unkomplizierter Schnupfen, Heiserkeit und unkomplizierter Bronchialkatarrh)

Umckaloabo# 50 ml Flüssigkeit

Extrakt aus Pelargonium-Wurzeln wirkt gegen Viren, löst zähen Schleim und kann die Krankheitsdauer einer akuten Bronchitis verringern.

21% gespart**
17,98* €
 Statt bisher: 22,75 €
 Entspricht: 35,96 €/100 ml



Umckaloabo* Wirkstoff: Pelargonium-sioides-Wurzeln-Auszug Umckaloabo® 20 mg Filmtabletten / Umckaloabo® Saft für Kinder. Wirkstoff: Pelargonium-sioides-Wurzeln-Trockenextrakt. Zusammensetzung: Umckaloabo® 10 g (= 9,75 ml) Flüssigkeit enthalten: 8,0 g Auszug aus Pelargonium-sioides-Wurzeln (1:8-10); Auszugsmittel Ethanol 11 % (m/m) Glycerol 85 %. Enthält 12 Vol.-% Alkohol. Anwendungsgebiete: Umckaloabo® Akute Bronchitis

ThermaCare WÄRMEUMSCHLÄGE#

2 selbstwärmende Rücken-Umschläge

Lindern akute Schmerzen in der Muskulatur, den Gelenken oder dem Gewebe im unteren Rückenbereich.

Aktionspreis
12,49* €



elmex gelée# 25 g Dentalgel

Zur Kariesprophylaxe, Remineralisation der Initialkaries und Behandlung überempfindlicher Zahnhälse.

24% gespart**
8,45* €
 Statt bisher: 11,10 €
 Entspricht: 33,80 €/100g



Wirkstoffe: D-Campher, Weißdornfrüchte-Flüextrakt. Anwendungsgebiete: Bei Schwindelanfällen infolge niedrigen Blutdrucks, insbesondere beim Aufstehen nach dem Liegen, Bücken oder längerem Sitzen (hypotone und orthostatische Kreislaufregulationsstörungen). Warnhinweis: KORODIN Herz-Kreislauf-Tropfen enthalten 60 Vol.-% Alkohol.

DHU Arnica D6# 10 g Streukügelchen

Wird angewandt bei Verletzungen des Bewegungsapparats, Prellungen, Blutergüssen und Verstauchungen.

22% gespart**
7,99* €
 Statt bisher: 10,20 €
 Entspricht: 79,90 €/100 g



Anwendungsgebiet: Registriertes homöopathisches Arzneimittel, daher ohne Angabe einer therapeutischen Indikation. Enthält Sucrose (Saccharose / Zucker).

H&S Husten- und Bronchialtee N#

20 x 2 g Teebeutel

Bei Symptomen der Bronchitis und zur Reizlinderung bei Katarrhen der oberen Luftwege mit trockenem Husten.

24% gespart**
3,19* €
 Statt UVP: 4,20 €
 Entspricht: 7,98 €/100 g



Anwendungsgebiete: Symptome der Bronchitis sowie zur Reizlinderung bei Katarrhen der oberen Luftwege mit trockenem Husten. Arzneilich wirksame Bestandteile: Spitzwegerkraut 40 %, Süßholzwurzel 25 %, Bitterer Fenchel 10 %, Thymian 10 %. Sonstige Bestandteile: Hagebutenschalen, Eisbläsblätter, Quendkraut.

Linola Handcreme

75 ml Creme

Für sehr trockene, raue oder rissige Hände.

22% gespart**
5,45* €
 Statt UVP: 6,99 €
 Entspricht: 7,27 €/100 ml



nasic Nasenspray#

10 ml

Zur Abschwellung der Nasenschleimhaut. Befreit schnell und pflegt.

23% gespart**
5,49* €
 Statt bisher: 7,15 €
 Entspricht: 54,90 €/100 ml



Anwendungsgebiete: Zur Abschwellung der Nasenschleimhaut bei Schnupfen und zur unterstützenden Behandlung der Heilung von Haut- und Schleimhautschäden, anfallsweise auftretendem Fließschnupfen und zur Behandlung der Nasenatmungsbehinderung nach operativen Eingriffen an der Nase. Zur Abschwellung der Nasenschleimhaut bei Schnupfen in Verbindung mit akuten Entzündungen der Nasennebenhöhlen. nasic* ist für Erwachsene und Schulkinder bestimmt.

Kamillosan Konzentrat# 30 ml Lösung

Pflanzliches Arzneimittel zur Anwendung bei Magen-Darm-Beschwerden, Entzündungen im Mund- und Rachenraum, katarrhischen Erkrankungen der oberen Atemwege und entzündlichen Hautveränderungen.

25% gespart**
4,85* €
 Statt bisher: 6,50 €
 Entspricht: 16,17 €/100 ml



Kamillosan Konzentrat Wirkstoff: Kamillenblütenauszug, Kamillenöl. Anwendungsgebiete: Pflanzliches Arzneimittel. Zur Inhalation bei entzündlichen Erkrankungen und Reizzuständen der Atemwege; als Zusatz für feuchte Umschläge, Spülungen oder Waschungen bei entzündlichen Haut- und Schleimhauterkrankungen einschließlich der Mundhöhle und des Zahnfleisches; als Zusatz zu Teil- und Sitzbädern oder Spülungen bei Entzündungen im Analbereich und im Bereich der Geschlechtsorgane; zum Einnehmen bei krampfartigen und entzündlichen Erkrankungen im Magen-Darm-Bereich. Warnhinweise: Enthält 42,8 Vol.-% Ethanol und Macroglyglycerolhydroxyacetat.

LAUSBUB gegen Läuse Heumann# 100 ml Pumpspray

Bekämpft Läuse schnell, sicher und zuverlässig – mit einer Einwirkzeit von nur 10 Minuten. Schonend für Haar und Kopfhaut.

17% gespart**
24,85* €
 Statt UVP: 29,95 €



Anwendungsgebiet: Kopfläuse; Wirkstoff: Isopropylmyristat und Cyclomethicon

20% Vorteils-Gutschein

Gegen Vorlage dieses Coupons erhalten Sie einmalig **20% Rabatt** auf einen Artikel Ihrer Wahl aus unserem rabattfähigen Sortiment. Ausgenommen sind rezeptpflichtige Artikel, Artikel mit gesetzlicher Preisbindung, Rezeptgebühren und unsere Aktionsartikel.

Nur ein Coupon pro Person und Artikel

Coupon bitte ausschneiden und mitbringen. Gültig vom 01.01.2022 bis zum 31.01.2022

