

## Unser Immunsystem: Die körpereigene Abwehr

Wir werden rund um die Uhr von Infektionserregern attackiert – das war schon vor den „Corona-Zeiten“ so und ist jetzt durch dieses Virus leider noch stärker ausgeprägt. Vor allem im Herbst und Winter wird dem Immunsystem durch äußere Faktoren, wie u.a. mangelnde Bewegung, trockene Heizungsluft, Nässe und Kälte, Begegnungen vieler Menschen in geschlossenen Räumen, viel abverlangt.

Zwar gibt es verschiedene mehrstufige Schutzmechanismen des Körpers, aber diese können nicht immer alle Angriffe abwehren. Vor allem, wenn diese Verteidigungssysteme geschwächt oder auch durch eine eigentlich harmlose Erkältung schon beansprucht sind, besteht die Gefahr weiterer, ernsthafter Infektionen.

Zusätzlich nimmt im Alter die Leistungsfähigkeit der Immunabwehr leider ab.

Die Folgen: Der Körper kann sich immer schlechter gegen Erreger verteidigen und wird anfälliger für Krankheiten. Gerade in solchen Phasen benötigt das Immunsystem etwas mehr Unterstützung. Genügend Schlaf, eine ausgewogene, vitaminreiche Ernährung und viel Bewegung an der frischen Luft fördern die körpereigenen Abwehrkräfte. Auch eine gezielte und ergänzende Zufuhr von Vitaminen, Spurenelementen und weiteren Mikronährstoffen kann sinnvoll sein. Je nach Alter, persönlicher Situation und körperlichen Verfassung, ist dabei die Zufuhr individuell abzustimmen. Vertrauen Sie hierbei auf unsere persönliche Beratung. Wir helfen Ihnen gerne!

### Calcium Sandoz D Osteo<sup>#</sup>

20 Brausetabletten

Bei Calcium- und Vitamin-D-Mangel



**8,59\* €** **25% gespart\*\***

Statt bisher: 11,47 €  
Entspricht: 0,43 €/Tablette

Wirkstoffe: Calcium/Colecalciferol. Anwendungsgebiete: Prävention und Behandlung von Calcium- und Vitamin-D-Mangel und als Vitamin D- und Calciumsupplement zur Unterstützung einer spezifischen Therapie zur Behandlung der Osteoporose sowie zur Prävention einer Osteoporose. Enthält Sucrose, Sorbitol und Natrium.

### BIOCHEMIE DHU 7 Magnesium phosphoricum D 6<sup>#</sup>

200 Tabletten

Das Mineralsalz der Muskeln und Nerven.



**8,15\* €** **22% gespart\*\***

Statt bisher: 10,45 €  
Entspricht: 0,04 €/Tablette

Registriertes homöopathisches Arzneimittel, daher ohne Angabe einer therapeutischen Indikation.

### Vitasprint B12<sup>#</sup>

30 Trinkfläschchen

Traditionell angewendet zur Besserung des Allgemeinbefindens. Sorgen für Kraftreserven und unterstützen Konzentration und Leistungsfähigkeit.



**53,95\* €** **10% gespart\*\***

Statt bisher: 59,95 €  
Entspricht: 1,80 €/Stück

# Gültig ab sofort bis 30. November 2022

Telefon 0 75 72 - 80 35  
Telefax 0 75 72 - 10 12  
Hauptstraße 60 · 88512 Mengen  
www.kreuz-apotheke-mengen.de



## Top-Produkt zum Top-Preis im November:

### Ibuprofen 400 mg medicamo<sup>#</sup>

30 Schmerztabletten

Bei Kopf-, Zahn- oder Regelschmerzen und zur Fiebersenkung. Wirkt schnell und zuverlässig.

**Top-Preis:**  
**4,35\* €**

Statt bisher: 6,21 €  
Entspricht: 0,15 €/Tablette

**30% gespart\*\***

Wirkstoff: Ibuprofen. Anwendungsgebiete: Leichte bis mäßig starke Schmerzen wie Kopfschmerzen, Zahnschmerzen, Regelschmerzen, Fieber. Warnhinweis: Bei Schmerzen oder Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage vorgegeben!



### Otriven Schnupfen Dosierspray<sup>#</sup>

10 ml Nasenspray

Befreit schnell und anhaltend. Ohne Konservierungsstoffe.

**3,49\* €**

Statt bisher: 4,49 €  
Entspricht: 349,00€/Liter

**22% gespart\*\***



Wirkstoff: Xylometazolinhydrochlorid 1 mg/ml. Anwendungsgebiete: Erwachsene u. Jugendliche über 12 Jahren: Zur Abschwellung der Nasenschleimhaut bei Schnupfen, anfallsweise auftretendem Fließschnupfen, allergischem Schnupfen. Zur Erleichterung des Sekretabflusses bei Entzündung der Nasennebenhöhlen sowie bei Katarrh des Tubenmittelohrs in Verbindung mit Schnupfen.

### Mucosolvan Lutschpastillen

15 mg<sup>#</sup>

20 Lutschpastillen

Löst den zähen Hustenschleim und aktiviert die Selbstreinigungskräfte der Atemwege.

**8,98\* €** **25% gespart\*\***

Statt bisher: 11,97 €  
Entspricht: 0,45 €/Pastille



Wirkstoff: Ambroxolhydrochlorid. Anwendungsgebiet: Zur Schleimlösenden Behandlung bei akuten und chronischen Erkrankungen der Bronchien und der Lunge mit zähem Schleim. Warnhinweis: Enthält Sorbitol, Pfefferminzöl und Eukalyptusöl.



Mo. - Fr. 08.00 - 12.30h  
14.00 - 19.00h  
Mi. 14.00 - 18.00h  
Sa. 08.00 - 13.00h

Telefon 0 75 72 - 80 35  
Telefax 0 75 72 - 10 12  
Hauptstraße 60 · 88512 Mengen  
www.kreuz-apotheke-mengen.de





## Voltaren forte 100 g#

100 g Gel

Zur lokalen Behandlung von Schmerzen bei Prellungen, Zerrungen oder Verstauchungen. Wirkt bis zu 12 Stunden.



**15,99\*** € **25% gespart\*\***

Statt bisher: 21,35 €  
Entspricht: 159,90 €/Kg

Voltaren Schmerzgel forte 23,2 mg/g Gel Wirkstoff: Diclofenac-N-Ethylethanamin, Anwendungsgebiete: Erwachsene und Jugendliche über 14 Jahren: Zur lokalen, symptomatischen Behandlung von Schmerzen bei akuten Prellungen, Zerrungen oder Verstauchungen infolge eines stumpfen Traumas, z. B. Sport- und Unfallverletzungen. Bei Jugendlichen über 14 Jahren ist das Arzneimittel zur Kurzzeitbehandlung vorgesehen. Warnhinweis: Enthält Propylenglycol, Butylhydroxytoluol und ein eukalyptushaltiges Parfüm

## Gingium 240 mg

40 Filmtabletten

Unterstützt bei Beschwerden wie Gedächtnisstörungen, Konzentrationsstörungen, Niedergeschlagenheit, Schwindel, Ohrensausen.



**51,89\*** € **24% gespart\*\***

Statt bisher: 68,33 €  
Entspricht: 1,30 €/Filmtablette

Wirkstoff: Ginkgo-biloba-Blätter-Trockenextrakt. Anwendungsgebiete: Pflanzliches Arzneimittel zur Verbesserung einer altersbedingten kognitiven Beeinträchtigung und der Lebensqualität bei leichter Demenz. Enthält Lactose und Glucose.

## Antistax extra Venentabletten#

90 Filmtabletten

Stärken und schützen die Beinvenen von innen. Die Durchblutung wird verbessert und Schwellungen reduziert.



**39,98\*** € **20% gespart\*\***

Statt bisher: 49,97 €  
Entspricht: 0,44 €/Filmtabletten

Wirkstoff: 360 mg Trockenextrakt aus roten Weinrebenblättern (4-61) Filmtablette, Auszugsmittel: Wasser. Sonst. Bestandteile: hochdisperses Siliciumdioxid, Magnesiumstearat, Talkum, Titandioxid, Eisen(III)-oxid, mikrokristalline Cellulose, Croscarmellose-Natrium, Calciumhydrogenphosphat, Hypromellose, Glycerollaurat. Anmerkung: Antistax extra Venentabletten werden bei Erwachsenen angewendet zur Behandlung von Beschwerden bei Erkrankungen der Beinvenen (chronische Veneninsuffizienz), zum Beispiel Schmerzen und Schweregefühl in den Beinen, Varizen, nächtliche Wadenkrämpfe, Juckreiz und Beinödeme. Gegenanzeigen: Überempfindlichkeit gegen rote Weinrebenblätter oder einen der sonstigen Bestandteile. Die Anwendung während Schwangerschaft und Stillzeit wird nicht empfohlen.

## Kamillosan Konzentrat#

30 ml Lösung

Pflanzliches Arzneimittel. Entzündungshemmend, krampflösend, wundheilungsverbessernd.



**5,49\*** € **21% gespart\*\***

Statt bisher: 6,97 €  
Entspricht: 183,00 €/Liter

Kamillosan Konzentrat. Wirkstoff: Kamillenblütenauszug, Kamillenöl. Anwendungsgebiete: Pflanzliches Arzneimittel. Zur Inhalation bei entzündlichen Erkrankungen und Reizzuständen der Atemwege; als Zusatz für feuchte Umschläge, Spülungen oder Waschungen bei entzündlichen Haut- und Schleimhauterkrankungen einschließlich der Mundhöhle und des Zahnfleisches; als Zusatz zu Teil- und Sitzbädern oder Spülungen bei Entzündungen im Analbereich und im Bereich der Geschlechtsorgane; zum Einnehmen bei krampfartigen und entzündlichen Erkrankungen im Magen-Darm-Bereich. Warnhinweise: Enthält 42,8 Vol.-% Ethanol und Macroglyglycerolhydroxyesterat.

## Umckaloabo#

50 ml Flüssigkeit

Extrakt aus Pelargonium-Wurzeln wirkt gegen Viren, löst zähen Schleim und kann die Krankheitsdauer einer akuten Bronchitis verringern.



**17,98\*** € **21% gespart\*\***

Statt bisher: 22,75 €  
Entspricht: 359,60 €/Liter

Umckaloabo® Wirkstoff: Pelargonium-sidoide-Wurzeln-Auszug Umckaloabo® 20 mg Filmtabletten / Umckaloabo® Saft für Kinder. Wirkstoff: Pelargonium-sidoide-Wurzeln-Trockenextrakt. Zusammensetzung: Umckaloabo® 10 g (= 9,75 ml) Flüssigkeit enthalten 8,0 g Auszug aus Pelargonium-sidoide-Wurzeln (1:8-10); Auszugsmittel: Ethanol 11 % (v/v). Glycerol 85 %. Enthält 12 Vol.-% Alkohol. Anwendungsgebiete: Umckaloabo® Akute Bronchitis

## Ibu-Lysin Hexal#

20 Filmtabletten

Wirkt besonders schnell schmerzstillend und fiebersenkend. Bei leichten bis mäßig starken Schmerzen und Fieber.



**7,85\*** € **25% gespart\*\***

Statt bisher: 10,48 €  
Entspricht: 0,39 €/Filmtablette

Wirkstoff: Ibuprofen (als Ibuprofen-DL-Lysin (1:1)). Anwendungsgebiete: Symptomatische Behandlung von leichten bis mäßig starken Schmerzen wie Kopfschmerzen, Zahnschmerzen, Regelschmerzen sowie Fieber und Schmerzen im Zusammenhang mit Erkältungen. Symptomatische Behandlung der akuten Kopfschmerzphase bei Migräne mit oder ohne Aura. Warnhinweise: Bei Schmerzen oder Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage vorgegeben!

## Vivinox Sleep stark#

20 Tabletten

Unterstützt ein unbeschwertes Einschlafen.



**7,99\*** € **24% gespart\*\***

Statt bisher: 10,56 €  
Entspricht: 0,40 €/Tablette

Wirkstoff: Diphenhydraminhydrochlorid. Anwendungsgebiete: Vivinox® Sleep Schlaftabletten stark sind ein Schlafmittel aus der Gruppe der Antihistaminika. Vivinox® Sleep Schlaftabletten stark werden angewendet bei Einschlaf- und Durchschlafstörungen. Warnhinweise: Enthält Lactose

## Bepanthol Lippencreme

7,5 g Creme

Schützt die Lippen gegen Kälte, Wind oder trockene Luft und bietet eine intensive Pflege für raue und rissige Lippen.



**4,95\*** € **AKTIONSPREIS**

Entspricht: 660,00 €/kg

Haut eigene Fette (zum Beispiel Cholesterin und Ceramide) bieten der Hautschutzbarriere wertvolle Hilfe und haben damit einen positiven Effekt auf die Regulation des Feuchtigkeitshaushalts. Dexpanthol stellt den Lippen Feuchtigkeit zur Verfügung und unterstützt die Haut gleichzeitig bei der Produktion neuer Zellen.

## WELEDA Express Handcreme

50 ml Creme

Zieht besonders schnell und vollständig in die Haut ein und pflegt strapazierte Hände. Frei von synthetischen Duft-, Farb- und Konservierungsstoffen.



**4,98\*** € **23% gespart\*\***

Statt bisher: 6,45 €  
Entspricht: 99,60 €/Liter

## H&S Adventskalender

24 Teebeutel

Teevielfalt mit 24 Teebeutel aromatisierter und nicht aromatisierter Kräuter-, Gewürz- und Früchtetees in attraktiver Geschenkverpackung.



**4,45\*** € **18% gespart\*\***

Statt bisher: 5,45 €  
Entspricht: 0,19 €/Teebeutel

## Meridol Mundspülung#

400 ml Lösung

Ergänzung zur täglichen Mundhygiene. Bekämpft die Bakterien, die sich bevorzugt am Zahnfleischrand ansiedeln und die Hauptursache für Zahnfleischentzündungen sind.



**8,99\*** € **AKTIONSPREIS**

Entspricht: 22,48 €/Liter

Meridol Mundspüllösung ist eine medizinische Mundspüllösung ohne Alkohol. Sie ist für Kinder ab dem vollendeten 6. Lebensjahr, Jugendliche u. Erwachsene geeignet.

## Olivenöl Intensivcreme

50 ml Hautcreme

Zur Anwendung bei sehr trockener Haut. Fördert die Regeneration und Zellerneuerung der Haut. Mit toskanischem Olivenöl, Retinol und Vitamin E.



**13,49\*** € **23% gespart\*\***

Statt bisher: 17,49 €  
Entspricht: 269,80 €/Liter

## Aquilea Vitamin D+#

30 Tabletten

Unterstützt die Funktion des Immunsystems, den Erhalt der Knochen und die Funktion der Muskeln.



**7,89\*** € **20% gespart\*\***

Statt bisher: 9,90 €  
Entspricht: 0,26 €/Tablette

## Vertigoheel#

100 Tabletten

Homöopathisches Arzneimittel bei Schwindel. Fördert die Durchblutung der kleinen Gefäße und kann eine positive Wirkung auf das zentrale Nervensystem entfalten.



**13,99\*** € **22% gespart\*\***

Statt bisher: 17,98 €  
Entspricht: 0,14 €/Tablette

Anwendungsgebiete: Sie leiten sich von den homöopath. Arzneimittelbildern ab. Dazu gehören: Verschiedene Schwindelzustände. Warnhinweise: Enthält Lactose

# 20% Vorteils-Gutschein

Gegen Vorlage dieses Coupons erhalten Sie einmalig **20 % Rabatt** auf einen Artikel Ihrer Wahl aus unserem rabattfähigen Sortiment. Ausgenommen sind rezeptpflichtige Artikel, Artikel mit gesetzlicher Preisbindung, Rezeptgebühren und unsere Aktionsartikel.

Nur ein Coupon pro Person und Artikel.

Coupon bitte ausschneiden und mitbringen. Gültig vom 01.11.2022 bis zum 30.11.2022

Produktabbildungen können abweichen. Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen, solange der Vorrat reicht! Für Druck- bzw. Abbildungsfehler übernehmen wir keine Haftung!

\* = Angebote gültig vom 01.11.2022 - 30.11.2022. Änderungen vorbehalten.  
\*\* = Ersparnis in % (gerundet) gegenüber der UVP des Herstellers bzw. unserem bisherigen Preis jeweils zum Zeitpunkt der Drucklegung.  
# = Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

