

## Fit und gesund in jedem Alter

Es ist wissenschaftlich unumstritten, dass Sport viele positive Auswirkungen auf das Herzkreislaufsystem, die Beweglichkeit und den Energiestoffwechsel hat. Dabei muss man keinen Leistungssport betreiben, um den Körper fit zu halten.

Eine der persönlichen Situation angepasste, maßvolle aber regelmäßige Ausübung ist auf jeden Fall sinnvoller, als das gelegentliche Auspowern mit den möglichen, negativen Folgen einer Überlastung.

Gerade mit zunehmendem Alter ist eine wiederkehrende Kombination aus dosiertem Ausdauertraining, kräftigenden Übungen

und Gymnastik besonders wirkungsvoll und kann auch dazu beitragen, gesundheitliche Risiken zu vermindern.

Neueinsteiger oder Personen mit gesundheitlichen Problemen sollten sich allerdings vorab ärztlichen Rat einholen und abklären, welche Sportarten oder Übungen individuell in Betracht kommen.

Es lohnt sich auf jeden Fall, Bewegung in den Alltag zu bringen. Achten Sie aber auch vor allem darauf, dass Ihnen die Ausübung Freude bereitet!

### Reparil Gel#

40 g Gel

Bei stumpfen Verletzungen. Wirkt abschwellend, entzündungshemmend und schmerzlindernd.



**6,38\*** €

**23%**  
gespart\*\*

Statt bisher: 8,29 €  
Entspricht: 159,50 €/Kg

Anwendungsgebiete: Zur äußerlichen, kurzzeitigen symptomatischen Behandlung v. leichten Schmerzen nach akuten stumpfen Traumen (z. B. Prellungen, Verstauchungen) bei Kindern über 12 J. und Erwachsenen.

### Doppelherz Magnesium 400 Citrat#

40 Beutel

Magnesium in Citratform trägt zu einer normalen Muskelfunktion und Vitamin B6 zur normalen Funktion des Nervensystems bei.



**11,95\*** €

**25%**  
gespart\*\*

UVP: 15,95 €  
Entspricht: 0,30 €/Beutel

### BIOCHEMIE DHU 7 Magnesium phosphoricum D 6#

200 Tabletten

Das Mineralsalz der Muskeln und Nerven.



**8,75\*** €

**20%**  
gespart\*\*

Statt bisher: 10,97 €  
Entspricht: 0,04 €/Tablette

Registriertes homöopathisches Arzneimittel, daher ohne Angabe einer therapeutischen Indikation.

# Gültig ab sofort bis 31. Mai 2023

Telefon 0 75 72 - 80 35  
Telefax 0 75 72 - 10 12  
Hauptstraße 60 · 88512 Mengen  
www.kreuz-apotheke-mengen.de



## Top-Produkt zum Top-Preis im Mai:

### Ibuprofen 400 mg medicamo#

30 Schmerztabletten

Bei Kopf-, Zahn- oder Regelschmerzen und zur Fiebersenkung. Wirkt schnell und zuverlässig.

**Top-Preis:**  
**4,35\*** €

Statt bisher: 6,21 €  
Entspricht: 0,15 €/Schmerztablette

**30%**  
gespart\*\*

Wirkstoff: Ibuprofen. Anwendungsgebiete: Leichte bis mäßig starke Schmerzen wie Kopfschmerzen, Zahnschmerzen, Regelschmerzen, Fieber. Warnhinweis: Bei Schmerzen oder Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage vorgegeben!



### Bepanthen Augen- und Nasensalbe#

10 g Salbe

Fördert die Heilung kleiner Wunden. Die Funktionsfähigkeit wird wiederhergestellt und Beschwerden nachhaltig gelindert.



**5,98\*** €

**25%**  
gespart\*\*

Statt bisher: 7,97 €  
Entspricht: 598,00 €/Kg

Wirkstoff: Dexpanthenol (bei Bepanthen® Antiseptische Wundcreme zusätzlich: Chlorhexidinbis (D-gluconat). Anwendungsgebiete: Zur Unterstützung der Heilung bei oberflächlichen leichten Hautschädigungen an der Hornhaut, Bindehaut bzw. Nasenschleimhaut. Enthält Wollwachs.

### LoranoPro 5mg#

50 Filmtabletten

Bei verstopfter Nase, juckenden und tränenden Augen sowie Juckreiz am Gaumen bei allergischem Schnupfen sowie bei Nesselsucht. Wirkt bis zu 24 Stunden ohne müde zu machen.



**21,45\*** €

**21%**  
gespart\*\*

UVP: 27,16 €  
Entspricht: 0,43 €/Filmtablette

Wirkstoff: Desloratadin. Anwendungsgebiete: Zur Besserung der Symptomatik bei allergischer Rhinitis und Urtikaria bei Erwachsenen und Jugendlichen ab 12 Jahren.



Mo. - Fr. 08.00 - 12.30h

14.00 - 19.00h

Mi. 14.00 - 18.00h

Sa. 08.00 - 13.00h

Telefon 0 75 72 - 80 35

Telefax 0 75 72 - 10 12

Hauptstraße 60 · 88512 Mengen

www.kreuz-apotheke-mengen.de



## FeniHydrocort 0,5%#

30 g Creme

Wirksam bei entzündeten Insektenstichen u. unterschiedlichen Hautausschlägen, Sonnenallergie u. Sonnenbrand (ersten Grades).



**11,39\*** € **23% gespart\*\***

UVP: 14,79 €  
Entspricht: 379,67 €/Kg

Wirkstoff: Hydrocortison Anwendungsgebiete: Zur Linderung von mäßig ausgeprägten entzündlichen Hauterkrankungen. Warnhinweis: Enthält Cetylstearylalkohol und Kaliumsorbat.

## Fenistil Gel#

30 g Gel

Lindert Juckreiz bei Insektenstichen und Sonnenbrand.



**7,19\*** € **23% gespart\*\***

Statt bisher: 9,38 €  
Entspricht: 239,67 €/Kg

Wirkstoff: Dimetindemaleat Anwendungsgebiete: Zur kurzfristigen Linderung von Juckreiz bei kleinen juckenden Insektenstichen auf intakter Haut. Juckreiz bei Hauterkrankungen wie chronischem Ekzem, Urtikaria und andere allergisch bedingte Hautkrankheiten, Verbrennungen 1. Grades, Sonnenbrand. Warnhinweis: Enthält Methyl-4-hydroxybenzoat (Ph.Eur.) u Propylenglykol.

## Arnika Salbe 30%#

25 g Salbe

Anthroposophisches Arzneimittel zur Behandlung stumpfer Verletzungen.



**7,79\*** € **22% gespart\*\***

UVP: 9,99 €  
Entspricht: 311,60 €/Kg

10 g enth. 6 g ethanol. Auszug aus Arnica montana, Planta tota rec. (1:1,1) Anwggebiete: Gemäß der anthroposophischen Menschen- und Naturerkenntnis.

## Vertigoheel#

100 Tabletten

Homöopathisches Arzneimittel bei Schwindel. Fördert die Durchblutung der kleinen Gefäße und kann eine positive Wirkung auf das zentrale Nervensystem entfalten.



**14,49\*** € **21% gespart\*\***

Statt bisher: 18,39 €  
Entspricht: 0,14 €/Tablette

Anwendungsgebiete: Sie leiten sich von den homöopath. Arzneimittelbildern ab. Dazu gehören: Verschiedene Schwindelzustände. Warnhinweise: Enthält Lactose

## Olivenöl Gesichtspflege

50 ml Creme

Gesichtspflege mit toskanischem Olivenöl, Mandel-, Avocado- und Weizenkeimöl verhindern das Austrocknen der Haut.



**12,39\*** € **22% gespart\*\***

UVP: 15,90 €  
Entspricht: 247,80 €/Liter

## Naratriptan 2,5 mg#

2 Stück

Eine frühzeitige Behandlung in der akuten Kopfschmerzphase kann die belastenden Symptome von Migräne mit und ohne Aura langanhaltend lindern.



**6,99\*** € **23% gespart\*\***

Statt bisher: 9,12 €  
Entspricht: 3,50 €/Stück

Naratriptan HEXAL® bei Migräne 2,5 mg Filmtabletten; Wirkstoff: Naratriptan. Anwendungsgebiet: Akute Behandlung der Kopfschmerzphase von Migräneanfällen mit oder ohne Aura. Enthält Lactose

## Meridol Mundspülung#

400 ml Lösung

Ergänzung zur täglichen Mundhygiene. Bekämpft die Bakterien, die sich bevorzugt am Zahnfleischrand ansiedeln und die Hauptursache für Zahnfleischentzündungen sind.



**8,99\*** € **Aktionspreis**

Entspricht: 22,48 €/Liter

Meridol Mundspülung ist eine medizinische Mundspüllösung ohne Alkohol. Sie ist für Kinder ab dem vollendeten 6. Lebensjahr, Jugendliche u. Erwachsene geeignet.

## Antistax extra Venentabletten#

90 Filmtabletten

Stärken und schützen die Beinvenen von innen. Die Durchblutung wird verbessert und Schwellungen reduziert.



**39,98\*** € **20% gespart\*\***

Statt bisher: 49,97 €  
Entspricht: 0,44 €/Filmtablette

Wirkstoff: 360 mg Trockenextrakt aus roten Weinrebenblättern (4-6i)/Filmtablette, Auszugsmittel Wasser. Sonst. Bestandteile: hochdisperses Siliciumdioxid, Magnesiumstearat, Talkum, Titandioxid, Eisen(III)-oxid, mikrokristalline Cellulose, Croscopolidon, Croscarmellose-Natrium, Calciumhydrogenphosphat, Hypromellose, Glyceroltristearat. Anwg: Antistax extra Venentabletten werden bei Erwachsenen angewendet zur Behandlung von Beschwerden bei Erkrankungen der Beinvenen (chronische Veneninsuffizienz), zum Beispiel Schmerzen und Schweregefühl in den Beinen, Varnen, nächtliche Wadenkrämpfe, Juckreiz und Brennen, Gejagenanz. Überempfindlichkeit gegen rote Weinrebenblätter oder einen der sonstigen Bestandteile. Die Anwendung während Schwangerschaft und Stillzeit wird nicht empfohlen.

## Prostagutt duo 160mg/120mg#

120 Weichkapseln

Bessert die Beschwerden beim Wasserlassen bei einer gutartigen Vergrößerung der Prostata, ohne die Vergrößerung zu beheben.



**42,99\*** € **23% gespart\*\***

Statt bisher: 55,95 €  
Entspricht: 0,36 €/Weichkapsel

## Buscopan Plus#

20 Filmtabletten

Bei Schmerzen und Krämpfen im Bauchbereich. Wirkt schmerzstillend und krampf lösend.



**9,99\*** € **26% gespart\*\***

Statt bisher: 13,58 €  
Entspricht: 0,50 €/Filmtablette

Wirkstoff: Filmtabletten: 10 mg Butylscopolaminbromid und 500 mg Paracetamol/Filmtablette. Sonst. Bestandt.: Mikrokristalline Cellulose, Carmellose-Natrium, Ethylcellulose, Maisstärke, Talkum, hochdisperses Siliciumdioxid, Magnesiumstearat, Titandioxid (E 171), Macrogol 6000, Polyacrylat-Dispersion 30 % (Eudragit NE 30 D), Hypromellose, Simeticon.

## Talcid Kautabletten#

20 Kautabletten

Wirkt schnell bei Sodbrennen und säurebedingten Magenbeschwerden.



**5,98\*** € **25% gespart\*\***

Statt bisher: 7,97 €  
Entspricht: 0,30 €/Kautablette

Wirkstoff: 500 mg Hydrotalci, sonstige Bestandteile: Mannitol, Maisstärke Magnesiumstearat, Saccharin-Natrium, Aromastoffe. Zur symptomatischen Behandlung von Erkrankungen, bei denen die Magensäure gebunden werden soll: Magen- und Zwölffingerdarmgeschwüre; Sodbrennen und säurebedingte Magenbeschwerden. Hinweis: Enthält Menthol (Pfefferminz-Aroma).

## Hametum Hämorrhoidensalbe#

25 g Salbe

Lindert Symptome wie Juckreiz und Brennen. Versorgt die Haut mit der notwendigen Feuchtigkeit.



**9,45\*** € **24% gespart\*\***

Statt bisher: 12,45 €  
Entspricht: 378,00 €/Kg

Wirkstoff: Hamamelisblätter- und -zweigedestillat. Zur Besserung der Beschwerden in den Anfangsstadien von Hämorrhoidaleiden.

## PANTHENOL HEUMANN CREME#

100 g Creme

Bei oberflächlichen leichten Haut- und Schleimhautverletzungen. Fördert die Wundheilung.



**6,29\*** € **25% gespart\*\***

UVP: 8,39 €  
Entspricht: 62,90 €/Kg

Wirkstoff: Dexpanthenol, 100 g Creme enthalten 5,0 g Dexpanthenol. Anwendungsgebiete: Zur Unterstützung der Heilung bei oberflächlich leichten Haut- und Schleimhautverletzungen.

## Allergodil akut Duo#

Augentropfen und Nasenspray

Zur symptomatischen Behandlung saisonaler allergischer Beschwerden, z.B. Heuschnupfen in Kombination mit allergischer Bindehautentzündung.



**15,59\*** € **22% gespart\*\***

Statt bisher: 19,99 €

Wirkstoff: Allergodil enthält Azelastinhydrochlorid. Anwendungsgebiete: Symptomatische Behandlung von saisonaler allergischer Rhinokonjunktivitis (z.B. Heuschnupfen) in Kombination mit allergischer Bindehautentzündung bei Erwachsenen, Jugendlichen und Kindern ab 6 Jahren.

# 20% Vorteils-Gutschein

Gegen Vorlage dieses Coupons erhalten Sie einmalig **20 % Rabatt** auf einen Artikel Ihrer Wahl aus unserem rabattfähigen Sortiment. Ausgenommen sind rezeptpflichtige Artikel, Artikel mit gesetzlicher Preisbindung, Rezeptgebühren und unsere Aktionsartikel.

Nur ein Coupon pro Person und Artikel.

Coupon bitte ausschneiden und mitbringen. Gültig vom 01.05.2023 bis zum 31.05.2023.



Produktabbildungen können abweichen. Abgabe nur in handelsüblichen Mengen, solange der Vorrat reicht! Für Druck- bzw. Abbildungsfehler übernehmen wir keine Haftung!

\* = Angebote gültig vom 01.05.2023 - 31.05.2023. Änderungen vorbehalten.  
\*\* = Ersparnis in % (gerundet) gegenüber der UVP des Herstellers bzw. unserem bisherigen Preis jeweils zum Zeitpunkt der Drucklegung.  
# = Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.