

## Überflüssige Pfunde loswerden

„Kohluppen-Diät“, „Schlank-im-Schlaf“, „Hollywood-Diät“, „Trennkost“ etc. – die Anzahl der angepriesenen Diäten ist schier endlos. Nach den Weihnachtsfeiertagen scheint der Run auf Diätwunder besonders groß. Die „Deutsche Gesellschaft für Ernährung“ empfiehlt allerdings, dass Reduktionsdiäten nur kurzzeitig erfolgen sollten, falls es lediglich darum geht ein paar überflüssige Pfunde los zu werden.

Wer ernsthafte Gewichtsprobleme hat, kann mit einer solchen Diät nur dann Erfolg haben, wenn ihr eine dauerhafte Umstellung der Ernährung folgt. Vollwertige Ernährung und

vermehrte körperlicher Aktivität sind dann die entscheidenden Faktoren einer Gewichtsabnahme. Denn wenn nach einer Diät ein Rückfall in alte Ess- und Lebensgewohnheiten erfolgt, kommt es schnell zu einem Wiederanstieg des Körpergewichts.

Um eine kontrollierte Gewichtsreduzierung einzuleiten und kurzfristig ein paar „überflüssige“ Pfunde der Weihnachtszeit loszuwerden, können bestimmte Nahrungsergänzungsmittel hilfreich sein. Wer unter gesundheitlichen Problemen durch Übergewicht leidet, sollte sich aber vor einer Diät kompetent beraten lassen. Wir helfen Ihnen gerne!

### Orlistat HEXAL 60mg<sup>#</sup>

84 Hartkapseln

Ist die perfekte Ergänzung für eine fettreduzierte Diät und hilft bis zu 50 % mehr abzunehmen als mit einer Diät allein.



**51,25\* €** **23% gespart\*\***

Statt bisher: 66,58 €  
Entspricht: 0,61 €/Hartkapsel

Orlistat HEXAL\* 60 mg Hartkapseln: Wirkstoff: Orlistat. Anwendungsgebiet: Dient der Gewichtsreduktion und wird bei übergewichtigen Erwachsenen ab 18 Jahren mit einem Body-Mass-Index (BMI) von 28 od. darüber angewendet. Sollte in Verbindung mit einer fett- und kalorienreduzierten Ernährung angewendet werden. Warnhinw: Enth. Natrium.

### Centrum A-Zink<sup>#</sup>

30 Tabletten

Der hochwertige Allrounder von A bis Zink versorgt Sie komplett mit lebensnotwendigen Vitaminen, Mineralstoffen und Spurenelementen.



**10,45\* €** **23% gespart\*\***

UVP: 13,59 €  
Entspricht: 0,35 €/Tablette

Nahrungsergänzungsmittel mit Vitaminen, Mineralstoffen u. Spurenelementen für Erwachsene. Verzehrsempfehlung: 1 Tablette pro Tag mit Flüssigkeit einnehmen. Die empfohlene Verzehrsmenge pro Tag darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Falls Sie schwanger sind, fragen Sie Ihren Arzt, bevor Sie Centrum\* einnehmen, weil diese Produkt Vitamin A enthält.

### Tebonin Intens 120 mg<sup>#</sup>

120 Filmtabletten

Pflanzlicher Wirkstoff zur Leistungsstärkung des Gehirns und zur Durchblutung. Hilft bei Gedächtnisschwäche, Konzentrationsstörungen, nachlassender Merkfähigkeit, Schwindel und Ohrenrauschen.



**79,98\* €** **22% gespart\*\***

Statt bisher: 102,80 €  
Entspricht: 0,67 €/Filmtablette

Wirkstoff: Ginkgo-biloba-Blätter-Trockenextrakt. Anwendungsgebiete: Zur symptomatischen Behandlung von himorgansich bedingten geistigen Leistungseinbußen im Rahmen eines therapeutischen Gesamtkonzeptes bei fortschreitender Abnahme bzw. Verlust erworbener geistiger Fähigkeiten (dementielles Syndrom) mit den Hauptbeschwerden: Gedächtnisstörungen, Konzentrationsstörungen, Niedergeschlagenheit, Schwindel, Ohrensausen, Kopfschmerzen. Das individuelle Ansprechen auf die Medikation kann nicht vorausgesagt werden. Bevor die Behandlung mit Ginkgo-Extrakt begonnen wird, sollte geklärt werden, ob die Krankheitsbeschwerden nicht auf einer spezifisch zu behandelnden Grunderkrankung beruhen.

# Gültig ab sofort bis 31. Januar 2024

Telefon 0 75 72 - 80 35  
Telefax 0 75 72 - 10 12  
Hauptstraße 60 · 88512 Mengen  
www.kreuz-apotheke-mengen.de



## Top-Produkt zum Top-Preis im Januar:

### Ibuprofen 400 mg medicamo<sup>#</sup>

30 Schmerztabletten

Bei Kopf-, Zahn- oder Regelschmerzen und zur Fiebersenkung. Wirkt schnell und zuverlässig.

**Top-Preis:**  
**4,69\* €**

Statt bisher: 6,71 €  
Entspricht: 0,16 €/Schmerztablette

Wirkstoff: Ibuprofen. Anwendungsgebiete: Leichte bis mäßig starke Schmerzen wie Kopfschmerzen, Zahnschmerzen, Regelschmerzen, Fieber. Warnhinweis: Bei Schmerzen oder Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage vorgegeben!

**30% gespart\*\***



### Otriven Schnupfen Dosierspray<sup>#</sup>

10 ml Nasenspray

Befreit schnell und anhaltend. Ohne Konservierungsstoffe.



**4,18\* €** **22% gespart\*\***

Statt bisher: 5,36 €  
Entspricht: 418,00 €/Liter

Wirkstoff: Xylometazolinhydrochlorid 1 mg/ml. Anwendungsgebiete: Erwachsene u. Jugendliche über 12 Jahren: Zur Abschwellung der Nasenschleimhaut bei Schnupfen, anfallsweise auftretendem Fließschnupfen, allergischem Schnupfen. Zur Erleichterung des Sekretabflusses bei Entzündung der Nasennebenhöhlen sowie bei Katarrh des Tubenmittelohrs in Verbindung mit Schnupfen.

### ACC akut 600 mg<sup>#</sup>

10 Brausetabletten

Löst zähflüssigen, festsitzenden Schleim, erleichtert das Abhusten.



**8,99\* €** **21% gespart\*\***

Statt bisher: 11,38 €  
Entspricht: 0,90 €/Brausetablette

Wirkstoff: Acetylcystein. Anwendungsgebiet: Zur Schleimlösung und zum erleichterten Abhusten bei Atemwegserkrankungen mit zähem Schleim. Warnhinweis: Enthält Lactose und Natrium



Mo. - Fr. 08.00 - 12.30h  
14.00 - 19.00h  
Mi. 14.00 - 18.00h  
Sa. 08.00 - 13.00h

Telefon 0 75 72 - 80 35  
Telefax 0 75 72 - 10 12  
Hauptstraße 60 · 88512 Mengen  
www.kreuz-apotheke-mengen.de



# Gingium 240 mg#

120 Filmtabletten  
Unterstützt bei Beschwerden wie Gedächtnisstörungen, Konzentrationsstörungen, Niedergeschlagenheit, Schwindel, Ohrensausen.



**119,39\*** € **27%** gespart\*\*

Statt bisher: 163,55 €  
Entspricht: 0,99 €/Filmtablette

Wirkstoff: Ginkgo-biloba-Blätter-Trockenextrakt. Anwendungsgebiete: Pflanzliches Arzneimittel zur Verbesserung einer altersbedingten kognitiven Beeinträchtigung und der Lebensqualität bei leichter Demenz. Enthält Lactose und Glucose.

# Chlorhexamed FORTE alkoholfrei

**0,2%#**  
300 ml Mundspülung  
Zur unterstützenden Behandlung bei bakteriell bedingten Zahnfleischentzündungen.



**12,75\*** € **23%** gespart\*\*

Statt bisher: 16,59 €  
Entspricht: 42,50 €/Liter

Wirkstoff: Chlorhexidinbis(D-gluconat). Anwendungsgebiete: Antiseptische Lösung zur vorübergehenden Keimzahlverminderung im Mundraum; zur Unterstützung der Heilungsphase nach parodontalchirurgischen Eingriffen durch Hemmung der Plaque-Bildung; zur vorübergehenden unterstützenden Behandlung bei bakteriell bedingten Zahnfleischentzündungen (Gingivitis); bei eingeschränkter Mundhygienefähigkeit. Warnhinweis: Enthält Pfefferminzaroma und Macrogolglycerolhydroxystearat (Ph. Eur.).

# Kadefungin 3 Kombi-Packung#

20 g Creme + 3 Tabl.  
Die effektive Therapie zur Bekämpfung von Scheidenpilz.



**9,98\*** € **23%** gespart\*\*

Statt bisher: 12,97 €

Wirkstoff: Clotrimazol. Anwendungsgebiete: Infektionen der Scheide und des äußeren Genitalbereiches durch Hefepilze (Candida albicans). Die Creme enthält Cetylstearylalkohol.

# Euphrasia Augentropfen#

10x0,5 ml  
Anthroposophisches Arzneimittel bei geröteten, gereizten Augen. Auch zur Behandlung allergischer Bindehautentzündung.



**8,39\*** € **23%** gespart\*\*

Statt bisher: 10,92 €  
Entspricht: 1678,00 €/Liter

Euphrasia Augentropfen. Anwendungsgebiete gemäß der anthroposophischen Menschen- und Naturkenntnis. Dazu gehören: Strukturierung des Flüssigkeitsorganismus im Augenbereich, z.B. katarrhalische Bindehautentzündung.

# Belladonna D6#

10 g Globuli  
Das genaue Anwendungsgebiet erläutern wir Ihnen sehr gerne.



**8,75\*** € **20%** gespart\*\*

Statt bisher: 10,98 €  
Entspricht: 875,00 €/Kg

Anwendungsgebiet: Registriertes homöopathisches Arzneimittel, daher ohne Angabe einer therapeutischen Indikation. Enthält Sucrose (Saccharose / Zucker).

# Transpulmin Erakältungsbalsam#

40 g Creme  
Bei entzündlichen Erkrankungen der Atemwege mit Husten, Heiserkeit, Verschleimung der Bronchien und des Rachens.



**7,55\*** € **24%** gespart\*\*

Statt bisher: 9,96 €  
Entspricht: 188,75 €/Kg

Wirkstoffe: 25 mg Campher, racemisch; 100 mg Cineol; 50 mg Levomenthol; Anwendungsgebiet: Transpulmin Erakältungsbalsam wird bei entzündlichen Erkrankungen der Atemwege mit Husten, Heiserkeit, Verschleimung der Bronchien und des Rachens sowie zur Linderung der Beschwerden bei Lungen- und Rippenfellentzündungen angewendet.

# H&S Erkältungstee#

20 Teebeutel zu 2 g  
Pflanzliches Arzneimittel bei Erkältungskrankheiten. Für Kinder ab 12 Jahren geeignet.



**3,65\*** € **23%** gespart\*\*

UVP: 4,75 €  
Entspricht: 91,25 €/Kg

# Tromcardin complex#

120 Tabletten  
Ergänzende bilanzierte Diät zur diätetischen Behandlung von Herzerkrankungen, insbesondere Herzrhythmusstörungen.



**23,59\*** € **20%** gespart\*\*

UVP: 29,50 €  
Entspricht: 0,20 €/Tablette

# Mucosolvan Lutschpastillen 15 mg#

20 Lutschpastillen  
Löst den zähen Hustenschleim und aktiviert die Selbstreinigungskräfte der Atemwege.



**9,49\*** € **23%** gespart\*\*

Statt bisher: 12,33 €  
Entspricht: 0,47€/Lutschpastille

Wirkstoff: Ambroxolhydrochlorid. Anwendungsgebiet: Zur Schleimlösenden Behandlung bei akuten und chronischen Erkrankungen der Bronchien und der Lunge mit zähem Schleim. Warnhinweis: Enthält Sorbitol, Pfefferminzöl und Eukalyptusöl.

# Umckaloabo#

50 ml Flüssigkeit  
Extrakt aus Pelargonium-Wurzeln wirkt gegen Viren, löst zähen Schleim und kann die Krankheitsdauer einer akuten Bronchitis verringern.



**18,49\*** € **22%** gespart\*\*

Statt bisher: 23,70 €  
Entspricht: 369,80 €/Liter

Umckaloabo\* Wirkstoff: Pelargonium-sidoides-Wurzeln-Auszug Umckaloabo\* 20 mg Filmtabletten / Umckaloabo\* Saft für Kinder. Wirkstoff: Pelargonium-sidoides-Wurzeln-Trockenextrakt. Zusammensetzung: Umckaloabo\* 10 g (= 9,75 ml) Flüssigkeit enthalten 8,0 g Auszug aus Pelargonium-sidoides-Wurzeln (1:8-10); Auszugsmittel: Ethanol 11 % (m/m); Glycerol 85 %. Enthält 12 Vol.-% Alkohol. Anwendungsgebiete: Umckaloabo\* Akute Bronchitis

# Linola Fett#

75 g Creme  
Zur Behandlung sehr trockener, rissiger oder juckender Haut, z. B. bei Neurodermitis. Wirkt Entzündungen sowie Juckreiz entgegen.



**11,75\*** € **24%** gespart\*\*

Statt bisher: 15,48 €  
Entspricht: 156,67 €/Kg

# Bepanthol Lippencreme

7,5 g Creme  
Schützt die Lippen. Intensive Pflege für raue und rissige Lippen.



**5,25\*** € **AKTIONS- PREIS**

Entspricht: 700,00 €/Kg

# Grippostad C#

24 Hartkapseln  
Lindert Erkältungssymptome und stärkt das Immunsystem.



**12,59\*** € **21%** gespart\*\*

Statt bisher: 15,97 €  
Entspricht: 0,52 €/Hartkapsel

Wirkstoffe: Paracetamol, Ascorbinsäure (Vit. C), Coffein, Chlorphenaminmaleat. Zur symptomatischen Behandlung von gemeinsam auftretenden Beschwerden wie Kopf- und Gliederschmerzen, Schnupfen und Reizhusten im Rahmen einer einfachen Erkältungskrankheit bei Erwachsenen und Jugendlichen ab 12 Jahren. Bei gleichzeitigem Fieber oder erhöhter Körpertemperatur wirkt Grippostad\* C fiebersenkend. Durch die fixe Kombination der Wirkstoffe in Grippostad\* C kann bei Beschwerden, die überwiegend eines der genannten Symptome betreffen, keine individuelle Dosisanpassung vorgenommen werden. In solchen Situationen sind Arzneimittel in anderer Zusammensetzung vorzuziehen. Hinweis: Schmerzmittel sollen über längere Zeit oder in höheren Dosen nicht ohne Befragen des Arztes eingenommen werden. Enthält: Lactose.

# Kytta Schmerzsalbe#

100 g Creme  
Pflanzliche Schmerzsalbe zur Anwendung bei Muskel-, Gelenk- und Rückenschmerzen.



**16,49\*** € **21%** gespart\*\*

Statt bisher: 20,88 €  
Entspricht: 164,90 €/Kg

Wirkstoff: Beinwellwurzel-Fluidextrakt. Anwendungsgebiete: Erwachsene: Zur äußerlichen Behandlung von Schmerzen und Schwellungen bei Kniegelenkarthrose degenerativen Ursprungs; akuten Muskelschmerzen (Myalgien) im Bereich des Rückens; Verstauchungen, Prellungen und Zerrungen nach Sport- und Unfallverletzungen. Kinder ab 8 Jahren und Jugendliche: Zur äußerlichen Behandlung von Verstauchungen, Prellungen und Zerrungen nach Sport- und Unfallverletzungen. Warnhinweise: Enthält Erdnussöl, Butyl-, Ethyl-, Methyl-, 2-Methylpropyl- und Propyl- 4-Hydroxybenzoat (Parabene), Cetylstearylalkohol, Natriumdodecylsulfat, Duftstoff (Parfümöl) mit Benzylalkohol, Benzylbenzoat, Citral, Cumarin, Eugenol, Geraniol, Hydroxycitronellal, Limonen, Linalool, und Rosmarinöl.

# 20 % Vorteils-Gutschein

Gegen Vorlage dieses Coupons erhalten Sie einmalig **20 % Rabatt** auf einen Artikel Ihrer Wahl aus unserem rabattfähigen Sortiment. Ausgenommen sind rezeptpflichtige Artikel, Artikel mit gesetzlicher Preisbindung, Rezeptgebühren und unsere Aktionsartikel.

Nur ein Coupon pro Person und Artikel.

Coupon bitte ausschneiden und mitbringen. Gültig vom 01.01.2024 bis zum 31.01.2024.

Produktabbildungen können abweichen. Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen, solange der Vorrat reicht! Für Druck- bzw. Abbildungsfehler übernehmen wir keine Haftung!

\* = Angebote gültig vom 01.01.2024 – 31.01.2024. Änderungen vorbehalten.  
\*\* = Ersparnis in % (gerundet) gegenüber der UVP des Herstellers bzw. unserem bisherigen Preis jeweils zum Zeitpunkt der Drucklegung.  
# = Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke.

