

## Überflüssige Pfunde loswerden

„Kohluppen-Diät“, „Schlank-im-Schlaf“, „Hollywood-Diät“, „Trennkost“ etc. – die Anzahl der angepriesenen Diäten ist schier endlos. Nach den Weihnachtsfeiertagen scheint der Run auf Diätwunder besonders groß.

Die „Deutsche Gesellschaft für Ernährung“ empfiehlt allerdings, dass Reduktionsdiäten nur kurzzeitig erfolgen sollten, falls es lediglich darum geht ein paar überflüssige Pfunde los zu werden. Wer ernsthafte Gewichtsprobleme hat, kann mit einer solchen Diät nur dann Erfolg haben, wenn ihr eine dauerhafte Umstellung der Ernährung folgt. Vollwertige Ernährung und vermehrte

körperlicher Aktivität sind dann die entscheidenden Faktoren einer Gewichtsabnahme. Denn wenn nach einer Diät ein Rückfall in alte Ess- und Lebensgewohnheiten erfolgt, kommt es schnell zu einem Wiederanstieg des Körpergewichts.

Um eine kontrollierte Gewichtsreduzierung einzuleiten und kurzfristig ein paar „überflüssige“ Pfunde der Weihnachtszeit loszuwerden, können bestimmte Nahrungsergänzungsmittel hilfreich sein. Wer unter gesundheitlichen Problemen durch Übergewicht leidet, sollte sich aber vor einer Diät kompetent beraten lassen. Wir helfen Ihnen gerne!

### Gingium 240 mg<sup>#</sup>

40 Filmtabletten

Unterstützt bei Beschwerden wie Gedächtnisstörungen, Konzentrationsstörungen, Niedergeschlagenheit, Schwindel, Ohrensausen.

**42%  
gespart\*\***



**Top-Preis:**

**35,59\* €**

Statt bisher: 61,44 €

Entspricht: 0,89 €/Filmtablette

Wirkstoff: Ginkgo-biloba-Blätter-Trockenextrakt. Anwendungsgebiete: Pflanzliches Arzneimittel zur Verbesserung einer altersbedingten kognitiven Beeinträchtigung und der Lebensqualität bei leichter Demenz. Enthält Lactose und Glucose.

### VITAMIN B-KOMPLEX-ratiopharm<sup>#</sup>

60 Kapseln

B-Vitamine für Konzentration und Energie. Frei von Laktose, Gluten und Zucker.



**25%  
gespart\*\***

**19,35\* €**

UVP: 25,79 €

Entspricht: 0,32 €/Kapsel

1 Kapsel täglich mit ausreichend Flüssigkeit schlucken. Die angegebene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden.

### Carmenthin bei Verdauungsstörungen<sup>#</sup>

14 Weichkapseln

Pflanzliches Arzneimittel bei leichten Krämpfen im Magen-Darm-Bereich, Blähungen, Völlegefühl.



**24%  
gespart\*\***

**11,39\* €**

Statt bisher: 14,95 €

Entspricht: 0,81 €/Weichkapsel

Anwendungsgebiete: Dyspeptische Beschwerden, besonders mit leichten Krämpfen im Magen-Darm-Bereich, Blähungen, Völlegefühl.

# Gültig ab sofort bis 31. Januar 2026

Telefon 0 75 72 - 80 35

Telefax 0 75 72 - 10 12

Hauptstraße 60 · 88512 Mengen

www.kreuz-apotheke-mengen.de

**kreuz  
apotheke**



## Top-Produkt zum Top-Preis im Januar:

### Mucosilent gegen Reizhusten 6mg/ml<sup>#</sup>

100 ml Saft

Zur symptomatischen Therapie des Reizhustens.



**Top-Preis:**

**9,75\* €**

Statt bisher: 13,95 €

Entspricht: 97,50 €/Liter

Wirkst.: Levodropropizin. Sonst. Bestandt.: Natriumcitrat (Ph.Eur.), Citronensäure-Monohydrat, Hypromellose, Sucralose, Kaliumsorbat (Ph.Eur.), Himbeer-Aroma (enthält Geschmacksstoffe, Maltodextrin (Mais) und Arabisches Gummi [E414]), Gereinigtes Wasser. Anw.-geb.: Symptomatische Therapie des Reizhustens (unproduktiver Husten). Gegenanz.: Überempfindlichkeit gegen den Wirkstoff oder einen der sonst. Bestandt., produktiver Husten, verminderte mukoziliäre Funktion, stark eingeschränkte Leberfunktion, Kinder unter 2 Jahren, Schwangerschaft oder Stillzeit.

**30%  
gespart\*\***

### Otriven gegen Schnupfen 0,1 %

Dosierspray ohne

Konservierungsstoffe<sup>#</sup>

10 ml

Befreit die Nase bereits nach 2 Minuten. Für Erwachsene und Kinder ab 12 Jahren.



**4,59\* €**

Statt bisher: 5,96 €

Entspricht: 459,00 €/Liter

Wirkstoff: Xylometazolinhydrochlorid 1 mg/ml. Anwendungsgebiete: Erwachsene und Kinder ab 12 Jahren: Zur Abschwellung der Nasenschleimhaut bei Schnupfen, anfallsweise auftretendem Fließschnupfen (Rhinitis vasomotorica), allergischem Schnupfen (Rhinitis allergica). Zur Erleichterung des Sekretabflusses bei Entzündung der Nasennebenhöhlen sowie bei Katarrh des Tubenmittelohrs in Verbindung mit Schnupfen.

**23%  
gespart\*\***

### Transpulmin Erkältungsbalsam<sup>#</sup>

40 g Creme

Bei entzündlichen Erkrankungen der Atemwege mit Husten, Heiserkeit, Verschleimung der Bronchien und des Rachens.



**7,55\* €**

Statt bisher: 9,96 €

Entspricht: 188,75 €/Kg

Wirkstoffe: 25 mg Campher, racemisch; 100 mg Cineol; 50 mg Levomenthol. Anwendungsgebiet: Transpulmin Erkältungsbalsam wird bei entzündlichen Erkrankungen der Atemwege mit Husten, Heiserkeit, Verschleimung der Bronchien und des Rachens sowie zur Linderung der Beschwerden bei Lungen- und Rippenfellentzündungen angewendet.

**24%  
gespart\*\***



Mo. - Fr. 08.00 - 12.30h

14.00 - 19.00h

Mi. 14.00 - 18.00h

Sa. 08.00 - 13.00h

Telefon 0 75 72 - 80 35

Telefax 0 75 72 - 10 12

Hauptstraße 60 · 88512 Mengen

www.kreuz-apotheke-mengen.de

Produktabbildungen können abweichen. Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen, solange der Vorrat reicht! Für Druck- bzw. Abbildungsfehler übernehmen wir keine Haftung!

\* = Angebote gültig vom 01.01.2026 – 31.01.2026. Änderungen vorbehalten.

\*\* = Ersparnis in % (gerundet) gegenüber der UVP des Herstellers bzw. unserem bisherigen Preis jeweils zum Zeitpunkt der Drucklegung.

# = Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke.

**Treffpunkt Gesundheit**





IbuHEXAL akut 400 mg#

50 Filmtabletten

Schmerzstillend und entzündungshemmend bei Fieber und leichten bis mäßig starken Schmerzen.



10,19\* € 24% gespart\*\*

Statt bisher: 13,45 €  
Entspricht: 0,20 €/Filmtablette

Wirkstoff: Ibuprofen. Anwendungsgebiete: Symptomatische Behandlung von leichten bis mäßig starken Schmerzen, wie Kopf-, Zahn-, Regelschmerzen, Fieber. Warnhinweis: Bei Schmerzen oder Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage vorgegeben!

Pantoprazol HEXAL bei Sodbrennen 20 mg#

14 Tabletten

Hemmt überschüssige Magensäure und wirkt langanhaltend gegen Sodbrennen und unangenehmes, saures Aufstoßen.



8,95\* € 25% gespart\*\*

Statt bisher: 11,92 €  
Entspricht: 0,64 €/Tablette

Wirkstoff: Pantoprazol. Anwendungsgebiete: Zur kurzzeitigen Behandlung von Reflux-Symptomen (z. B. Sodbrennen, saures Aufstoßen) bei Erwachsenen. Reflux ist der Rückfluss von Magensäure in die Speiseröhre, die sich schmerzhaft entzünden kann. Dies kann Symptome verursachen wie ein schmerzhaftes, zur Kehle aufsteigendes Brennen im Brustbereich (Sodbrennen) sowie einen sauren Geschmack im Mund (Säurerückfluss). Enthält den Farbstoff Ponceau 4R-Aluminiumsalz (E124).

Umckaloabo#

50 ml Flüssigkeit

Extrakt aus Pelargonium-Wurzeln wirkt gegen Viren, löst zähen Schleim und kann die Krankheitsdauer einer akuten Bronchitis verringern.



18,49\* € 22% gespart\*\*

Statt bisher: 23,70 €  
Entspricht: 369,80 €/Liter

Wirkstoff: Pelargonium-sioides-Wurzeln-Auszug Umckaloabo®. 20 mg Filmtabletten / Umckaloabo® Saft für Kinder. Wirkstoff: Pelargonium-sioides-Wurzeln-Trockenextrakt. Zusammensetzung: Umckaloabo® 10 g (= 9,75 ml) Flüssigkeit enthalten 8,0 g Auszug aus Pelargonium-sioides-Wurzeln (1:8-10). Auszugsmittel: Ethanol 11 % (m/m), Glycerol 85 %. Enthält 12 Vol.-% Alkohol. Anwendungsgebiete: Umckaloabo® Akute Bronchitis

Biochemie DHU 3 Ferrum phosphoricum D12#

200 Tabletten

Ein Salz der Schüßler-Salze „Immunkur“ bestehend aus den Salzen Nr. 3, 6 und 7.



9,99\* € 21% gespart\*\*

Statt bisher: 12,65 €  
Entspricht: 0,05 €/Tablette

Registriertes homöopathisches Arzneimittel, daher ohne Angabe einer therapeutischen Indikation.

VoltaMed pflanzliche Schmerzcreme#

100g Creme

Wirkt entzündungshemmend, schmerzlindernd und durchblutungsfördernd.



14,99\* € 25% gespart\*\*

Statt bisher: 19,99 €  
Entspricht: 149,90 €/Kg

Wirkstoffe: Pfefferminzöl, Eukalyptusöl, Rosmarinöl. Anwendungsgebiete: Zur äußerlichen Anwendung zur unterstützenden Behandlung rheumatischer Beschwerden und Muskelschmerzen

Euphrasia Augentropfen#

10x0,5 ml

Anthroposophisches Arzneimittel bei geröteten, gereizten Augen. Auch zur Behandlung allergischer Bindehautentzündung.



8,79\* € 22% gespart\*\*

Statt bisher: 11,27 €  
Entspricht: 1758,00€/Liter

Euphrasia Augentropfen. Anwendungsgebiete gemäß der anthroposophischen Menschen- und Naturerkenntnis. Dazu gehören: Strukturierung des Flüssigkeitsorganismus im Augenbereich, z.B. kataraktische Bindehautentzündung.

Husten- u Bronchialtee#

20x 2 g Teebeutel

Symptome der Bronchitis sowie zur Reizlinderung bei Katarrhen der oberen Luftwege mit trockenem Husten.



3,49\* € 25% gespart\*\*

Statt bisher: 4,65 €  
Entspricht: 87,25 €/Kg

Anwendungsgebiete: Symptome der Bronchitis sowie zur Reizlinderung bei Katarrhen der oberen Luftwege mit trockenem Husten. Arzneilich wirksame Bestandteile: Spitzwegenschkraut 40%, Süßholzwurzeln 25%, Bitterer Fenchel 10%, Thymian 10%. Sonstige Bestandteile: Hagebutterschalen, Eibischblätter, Quendkraut.

Stilaxx Hustenstiller bei Reizhusten#

200 ml Saft

Zur Linderung von Reizhusten. Pflanzlich, alkohol- und zuckerfrei.



13,49\* € 23% gespart\*\*

UVP: 17,59 €  
Entspricht: 67,45 €/Liter

WICK MediNait#

90 ml Sirup

Zur symptomatischen Behandlung von gemeinsam auftretenden Beschwerden einer Erkältung wie z.B. Kopf- und Gliederschmerzen, Fieber, Schnupfen und Reizhusten.



13,25\* € 22% gespart\*\*

Statt bisher: 16,99 €  
Entspricht: 147,22 €/Liter

WICK MediNait Erkältungssirup für die Nacht. Anwendungsgebiete: Zur symptomatischen Behandlung von gemeinsam auftretenden Beschwerden wie Kopf-, Glieder- oder Halsschmerzen, Fieber, Schnupfen und Reizhusten infolge einer Erkältung oder eines grippalen Infekts. Warnhinw: Enthält 18 Vol.-% Alkohol, Sucrose (Zucker) und Natriumverbindungen.

Feni Hydrocort 0,5 %#

15 g Creme

Bei entzündlichen Hautreaktionen. Lindert Juckreiz, vermindert Schwellungen und reduziert Rötungen.



8,19\* € 24% gespart\*\*

UVP: 10,79 €  
Entspricht: 546,00 €/Kg

Wirkstoff: Hydrocortison. Anwendungsgebiete: Zur Linderung von mäßig ausgeprägten entzündlichen Hauterkrankungen. Warnhinweis: Enthält Cetylstearylalkohol und Kaliumsorbat.

Linola Fett

75 g Creme

Zur Behandlung sehr trockener, rissiger oder juckender Haut, z. B. bei Neurodermitis. Wirkt Entzündungen sowie Juckreiz entgegen.



12,95\* € 24% gespart\*\*

Statt bisher: 17,05 €  
Entspricht: 172,67 €/Kg

grinTuss Husten Kindersaft#

180 g

Lindert den Husten und schützt die Schleimhaut. Mit pflanzlichem Komplex und Honig. Für Kinder ab 1 Jahr.



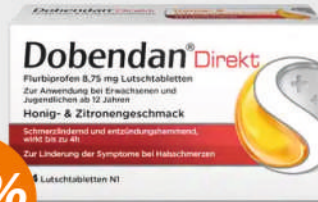
12,55\* € 18% gespart\*\*

UVP: 15,30 €  
Entspricht: 69,72€/Kg

Dobendan Direkt Lutschtabletten zuckerfrei#

24 Tabletten

Wirkt schnell schmerzlindernd bei Halsentzündungen, bei starken bis sehr starken Halsschmerzen, sowie bei geschwellenem und gerötetem Hals.



11,15\* € 23% gespart\*\*

Statt bisher: 14,49 €  
Entspricht: 0,46 €/Tablette

Wirkstoff: Flurbiprofen. Anwendungsgebiete: Dobendan Direkt Zuckerfrei Lutschtabletten: Zur kurzzeitigen symptomatischen Behandlung bei schmerzhaften Entzündungen der Rachenschleimhaut bei Erwachsenen und Kindern ab 12 Jahren. Warnhinweise Dobendan Direkt Spray enthält: Methyl-4-hydroxybenzoat (Ph.Eur.) (E218) und Propyl-4-Hydroxybenzoat (Ph.Eur.) (E216). Dobendan Direkt enthält: Levomenthol, Sucrose, Glucose, Honig. Dobendan Direkt Zuckerfrei enthält: Levomenthol, Maltitol-Lösung, Isomalt.

Bepanthol Lippencreme#

7,5 g Creme

Schützt die Lippen. Intensive Pflege für raue und rissige Lippen.



4,98\* € 22% gespart\*\*

UVP: 6,39 €  
Entspricht: 664,00 €/Kg

20 % Vorteils-Gutschein

Gegen Vorlage dieses Coupons erhalten Sie einmalig **20 % Rabatt** auf einen Artikel Ihrer Wahl aus unserem rabattfähigen Sortiment. Ausgenommen sind rezeptpflichtige Artikel, Artikel mit gesetzlicher Preisbindung, Rezeptgebühren und unsere Aktionsartikel.

Nur ein Coupon pro Person und Artikel.

Coupon bitte ausschneiden und mitbringen. Gültig vom 01.01.2026 bis zum 31.01.2026.

Produktabbildungen können abweichen. Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen, solange der Vorrat reicht! Für Druck- bzw. Abbildungsfehler übernehmen wir keine Haftung!

\* = Angebote gültig vom 01.01.2026 – 31.01.2026. Änderungen vorbehalten.  
\*\* = Ersparnis in % (gerundet) gegenüber der UVP des Herstellers bzw. unserem bisherigen Preis jeweils zum Zeitpunkt der Drucklegung.  
# = Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke.

