

Sommer – Sonne – Urlaub: Unsere Tipps für Ihre Reiseapotheke

Wir wünschen uns immer, die schönen Urlaubstage unbeschwert genießen zu können. Doch leider kommt es manchmal dennoch vor, dass wir im Urlaub krank werden oder uns verletzen.

Denken Sie daher schon vor Urlaubsantritt daran, Ihre individuelle Reiseapotheke zusammenzustellen. Diese sollte auf Ihr Reiseziel, die geplanten Aktivitäten und natürlich auf Ihre eigenen Bedürfnisse abgestimmt sein. Achten Sie dabei auch auf Ihre aktuelle Konstitution. Wer als Familie verreist, sollte darauf achten, dass Kinder andere Medikamente benötigen, als Erwachsene. Menschen die chronisch krank sind und daher regelmäßig Medikamente einnehmen müssen, sollten den entsprechenden Vorrat einplanen.

Ein Mittel gegen Schmerz und Fieber gehört genauso zur Grundausstattung einer Reiseapotheke, wie Pflaster, Verbandsmaterial und Wund-Desinfektionsspray. Je nach Reise, kann auch ein Medikament gegen Durchfall, ausreichend Sonnenschutzmittel, kühlende After-Sun Mittel bei Sonnenbrand, Insektenschutzmittel und ein juckreizstillendes Gel sinnvoll sein.

Auch Klimaanlage oder wechselnde Temperaturen führen hier und da zu Erkältungen und Halsschmerzen. Wer dann schnell ein Präparat gegen Husten oder ein Schnupfenspray zur Hand hat, lindert hoffentlich rasch seine Beschwerden.

Für alle Fragen zum Thema Reiseapotheke stehen wir Ihnen wie immer gerne kompetent beratend zur Seite und helfen Ihnen dabei, Ihre individuelle Reiseapotheke zusammenzustellen!

Fenistil Gel[#]

30 g Gel

Lindert Juckreiz bei Insektenstichen und Sonnenbrand.



8,55* € **23% gespart****

Statt bisher: 11,11 €
Entspricht: 285,00 €/Kg

Wirkstoff: Dimetindenmaleat Anwendungsgebiete: Zur kurzfristigen Linderung von Juckreiz bei kleinen juckenden Insektenstichen auf intakter Haut. Juckreiz bei Hauterkrankungen wie chronischem Ekzem, Urtikaria und andere allergisch bedingte Hautkrankheiten; Verbrennungen 1. Grades, Sonnenbrand. Warnhinweis: Enthält Methyl-4-Hydroxybenzoesäure (Ph.Eur.) u Propylenglycol.

IbuHEXAL akut

400 mg[#]

20 Filmtabletten

Schmerzstillend und entzündungshemmend bei Fieber und leichten bis mäßig starken Schmerzen.



5,39* € **25% gespart****

Statt bisher: 7,18 €
Entspricht: 0,27 €/Filmtablette

Wirkstoff: Ibuprofen. Anwendungsgebiete: Symptomatische Behandlung von leichten bis mäßig starken Schmerzen, wie Kopf-, Zahn-, Regelschmerzen, Fieber. Warnhinweis: Bei Schmerzen oder Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage vorgegeben!

Cosmos Aqua Pflasterstrips

20 Stück

Atmungsaktive und dennoch wasserdichte Pflasterstrips in drei verschiedenen Größen je Packung.



3,99* € **AKTIONS- PREIS**

Entspricht: 0,20 €/Stück

Gültig ab sofort bis 31. Juli 2026

Telefon 0 75 72 - 80 35
Telefax 0 75 72 - 10 12
Hauptstraße 60 · 88512 Mengen
www.kreuz-apotheke-mengen.de



Top-Produkt zum Top-Preis im Juli:

LoranoPro 5mg[#]

18 Filmtabletten

Bei verstopfter Nase, juckenden und tränenden Augen sowie Juckreiz am Gaumen bei allergischem Schnupfen sowie bei Nesselsucht. Wirkt schnell und bis zu 24 Stunden ohne müde zu machen.



Top-Preis:
9,05* €

30% gespart**

UVP: 12,97 €
Entspricht: 0,50 €/Filmtablette

Wirkstoff: Desloratadin. Anwendungsgebiete: Zur Besserung der Symptomatik bei allergischer Rhinitis und Urtikaria bei Erwachsenen und Jugendlichen ab 12 Jahren.

Allegra Allergietabletten[#]

20 Tabletten

Lindert allergische Symptome an Nase, Augen und Haut.



9,79* € **25% gespart****

Statt bisher: 13,08 €
Entspricht: 0,49 €/Tablette

Wirkst: Bilastin. Sonst. Bestandt: Mannitol, Mikrokristalline Cellulose, Carboxymethylstärke-Natrium (Typ A), Simuldrat, Magnesiumstearat, Hochdisperses Siliciumdioxid, Anw.-geb.: Symptomatische Behandlung der allergischen Rhinokonjunktivitis (saisonal und perennial) und Urtikaria bei Erwachsenen u. Jugendlichen ab 12 Jahren. Gegenanz.: Überempfindlichkeit gegen einen Inhaltsstoff.

Bepanthen Wund- und Heilsalbe[#]

100 g Salbe

Zur unterstützenden Behandlung oberflächlicher Haut- und Schürfwunden.



14,99* € **25% gespart****

Statt bisher: 19,99 €
Entspricht: 149,90 €/Kg

Wirkstoff: Dexpanthenol. Anwendungsgebiete: Zur Unterstützung der Heilung bei oberflächlichen leichten Haut- und Schleimhautschädigungen. Enthält Wollwachs, Stearylalkohol und Cetylalkohol.



Produktabbildungen können abweichen. Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen, solange der Vorrat reicht! Für Druck- bzw. Abbildungsfehler übernehmen wir keine Haftung!

* = Angebote gültig vom 01.07.2026 – 31.07.2026. Änderungen vorbehalten.
** = Ersparnis in % (gerundet) gegenüber der UVP des Herstellers bzw. unserem bisherigen Preis jeweils zum Zeitpunkt der Drucklegung.
= Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke.

Treffpunkt Gesundheit



Lorano Azelastin/Fluticason Allergiespray bei Heuschnupfen#

23 g Spray
Starke Hilfe: Wirksam gegen mittelstarke bis starke Heuschnupfensymptome.



16,69* € **24% gespart****

Statt bisher: 21,99 €
Entspricht: 725,65 €/Kg

Wirkstoff: Azelastinhydrochlorid und Fluticasonpropionat (Ph.Eur.). Anwendungsgebiete: Bei Erwachsenen zur Linderung von Beschwerden einer mittelschweren bis schweren saisonalen allergischen Rhinitis (Heuschnupfen) nach deren Erstdiagnose durch einen Arzt, und wenn die Anwendung von entweder einem intranasalen Antihistaminikum oder einem Kortikosteroid allein nicht als ausreichend erachtet wird. Warnhinweis: Enthält Benzalkoniumchlorid und Polysorbit.

VoltaDexibu 200 mg#

20 Filmtabletten
Schnelle & Effektive Schmerzlinderung bei Kopfschmerzen, Zahnschmerzen, Regelschmerzen. Wirkt bereits nach 15 Minuten.



9,25* € **24% gespart****

Statt bisher: 12,19 €
Entspricht: 0,46 €/Filmtablette

Wirkstoff: Dexibuprofen. Anwendungsgebiete: Bei Erwachsenen zur symptomatischen kurzzeitigen Behandlung von akuten leichten bis mäßig starken Schmerzen wie Zahnschmerzen, Regelschmerzen, Kopfschmerzen.

Perenterol forte 250 mg#

20 Kapseln
Zur symptomatischen Behandlung akuter Diarrhöen. Für Kinder ab 2 Jahren und Erwachsene.



16,85* € **24% gespart****

Statt bisher: 22,18 €
Entspricht: 0,84 €/Kapsel

Wirkstoff: Trockenhefe aus Saccharomyces cerevisiae HANSEN CBS 5926 (Synonym: Saccharomyces boulardii). Anwendungsgebiete: Zur Behandlung der Beschwerden bei akuten Durchfallerkrankungen, zur Vorbeugung und Behandlung der Beschwerden von Reisedurchfällen sowie Durchfällen unter Sondernahrung. Zur begleitenden Behandlung bei länger bestehenden Formen der Akne. Für Erwachsene und Kinder ab 2 Jahren. Warnhinweis: Enthält Lactose.

Apis mellifica D6#

10 g Streukügelchen
Bei schmerzhaften Schwellungen der Haut und Bindehaut.



9,95* € **20% gespart****

Statt bisher: 12,45 €
Entspricht: 995,00 €/Kg

Registriertes Homöopathisches Heilmittel bei schmerzhaften Schwellungen der Haut und Bindehaut.

Tebonin konzent 240 mg#

60 Filmtabletten
Pflanzliches Arzneimittel zur Verbesserung altersbedingter verschlechterter geistiger Leistungsfähigkeit und bei leichter Demenz.



75,99* € **23% gespart****

Statt bisher: 98,90 €
Entspricht: 1,27 €/Filmtablette

Wirkstoff: Ginkgo-biloba-Blätter-Trockenextrakt. Zur Verbesserung einer altersbedingten Verschlechterung geistiger Fähigkeiten und der Lebensqualität bei leichter Demenz.

Voltaren Schmerzgel forte

180 g Gel
Zur lokalen Behandlung von Schmerzen bei Prellungen, Zerrungen oder Verstauchungen.



25,79* € **26% gespart****

Statt bisher: 34,90 €
Entspricht: 143,28€/Kg

Wirkstoff: Diclofenac-N-Ethylethanamin. Anwendungsgebiete: Erwachsene und Jugendliche über 14 Jahren: Zur lokalen, symptomatischen Behandlung von Schmerzen bei akuten Prellungen, Zerrungen oder Verstauchungen infolge eines stumpfen Traumas, z. B. Sport- und Unfallverletzungen. Bei Jugendlichen über 14 Jahren ist das Arzneimittel zur Kurzzeitbehandlung vorgesehen. Warnhinweis: Enthält Propylenglycol, Butylhydroxytoluol und einen Duftstoff mit Eukalyptus, Benzylalkohol, Citronellöl, Cumarin, D-Limonen, Eugenol, Geraniol und Linalool.

Salviathymol N#

50 ml Flüssigkeit
Traditionell angewendet als mild wirkendes Arzneimittel bei leichten Entzündungen des Zahnfleisches und der Mundschleimhaut.



13,99* € **22% gespart****

Statt bisher: 17,98 €
Entspricht: 279,80 €/Liter

Wirkstoffe: Salbeiöl, Eucalyptusöl, Pfefferminzöl, Zimtöl, Nelkenöl, Fenchelöl, Sternanisöl, Levomenthol, Thymol. Anw.: Traditionell angewendet als mild wirkendes Arzneimittel bei leichten Entzündungen des Zahnfleisches u. der Mundschleimhaut. Das Arzneimittel ist ausschließlich auf Grund langjähriger Anwendung für das Anwendungsgebiet registriert. Warnhinweis: Enthält 31 Vol.-% Alkohol. Enthält u. a. Propylenglycol. Packungsbeilage beachten.

LenoDiar Kinder#

12 Granulatbeutel
Wirkt Durchfall entgegen und schont dabei den Darm. Für Kinder ab 6 Monaten bis 12 Jahren geeignet.



12,99* € **20% gespart****

UVP: 16,30 €
Entspricht: 1,08 €/Granulatbeutel

LINOLA Hautmilch

200 ml Lotion
Gut geeignet für die tägliche Basispflege bei allen Formen trockener oder zu Neurodermitis neigender Haut.



12,19* € **20% gespart****

UVP: 15,25 €
Entspricht: 60,95€/Liter

Olivenöl Intensivcreme

50 ml Hautcreme
Zur Anwendung bei sehr trockener Haut. Fördert die Regeneration und Zellerneuerung der Haut. Mit toskanischem Olivenöl, Retinol und Vitamin E.



14,39* € **20% gespart****

UVP: 17,99 €
Entspricht: 287,80 €/Liter

Wobenzym#

100 Tabletten
Unterstützende Enzymtherapie bei entzündlichen Verletzungen und Erkrankungen wie aktivierter Arthrose, Venenentzündungen oder Schwellungen nach Verletzung.



38,89* € **23% gespart****

Statt bisher: 50,50 €
Entspricht: 0,39 €/Tablette

Meridol Mundspülung#

400 ml Lösung
Ergänzung zur täglichen Mundhygiene. Bekämpft die Bakterien, die sich bevorzugt am Zahnfleischrand ansiedeln und die Hauptursache für Zahnfleischentzündungen sind.



8,99* € **AKTIONS- PREIS**

Entspricht: 22,48 €/Liter

Traumeel S#

100 g Creme
Mit natürlichen Inhaltsstoffen, wie Arnika, Calendula, Hamamelis und Beinwell.



15,35* € **23% gespart****

Statt bisher: 19,97 €
Entspricht: 153,50 €/Kg

Registriertes homöopath. Arzneimittel, daher ohne Angabe einer therap. Indikation. Warnhinweise: Enth. Cetylstearylalkohol

Elmex gelée#

25 g Dentalgel
Zur Vorbeugung gegen Karies, zur Unterstützung der Behandlung von Initialkaries und Behandlung überempfindlicher Zahnhälse.



15,19* € **20% gespart****

Statt bisher: 18,98 €
Entspricht: 607,60 €/Kg

20% Vorteils-Gutschein

Gegen Vorlage dieses Coupons erhalten Sie einmalig **20 % Rabatt** auf einen Artikel Ihrer Wahl aus unserem rabattfähigen Sortiment. Ausgenommen sind rezeptpflichtige Artikel, Artikel mit gesetzlicher Preisbindung, Rezeptgebühren und unsere Aktionsartikel.

Nur ein Coupon pro Person und Artikel.
Coupon bitte ausschneiden und mitbringen. Gültig vom 01.07.2026 bis zum 31.07.2026.

Produktabbildungen können abweichen. Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen, solange der Vorrat reicht! Für Druck- bzw. Abbildungsfehler übernehmen wir keine Haftung!

* = Angebote gültig vom 01.07.2026 – 31.07.2026. Änderungen vorbehalten.
** = Ersparnis in % (gerundet) gegenüber der UVP des Herstellers bzw. unserem bisherigen Preis jeweils zum Zeitpunkt der Drucklegung.
= Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke.

